

## RAZONAMIENTO CLÍNICO, TRATAMIENTO Y FUNCIONALIDAD EN LA REHABILITACIÓN DEL MIEMBRO SUPERIOR PARÉTICO DESDE TERAPIA OCUPACIONAL

El ictus, muy prevalente mundialmente, deja secuelas significativas como la afectación de la movilidad del miembro superior, con debilidad, espasticidad y problemas de coordinación. Estas limitaciones representan grandes desafíos en la rehabilitación post-ictus, afectando hasta al 85% de los pacientes y dificultando tareas básicas como vestirse y comer, lo que disminuye la independencia.

La terapia ocupacional es crucial para recuperar la movilidad del miembro superior, utilizando intervenciones basadas en la actividad y centradas en las metas del individuo, ayudando a maximizar la funcionalidad y la independencia de los pacientes.

### CONTENIDOS

HERRAMIENTAS DE VALORACIÓN	CONTROL MOTOR Y ALINEACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escalas específicas de MS en Neurorehabilitación.</li> <li>• Escalas de valoración de desempeño Ocupacional.</li> <li>• Patient Reported Outcomes Measures (PROM).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Control postural y alineación.</li> <li>• Core stability en alcances del MS</li> <li>• Discinesia escapular en el paciente neurológico</li> <li>• Abordaje del hombro doloroso.</li> <li>• Posicionamiento y sedestación. Productos de apoyo.</li> <li>• Prácticas.</li> </ul>
ANÁLISIS Y TRATAMIENTO DE LOS COMPONENTES DEL MIEMBRO SUPERIOR	TÉCNICAS DE NEUROREHABILITACIÓN BASADAS EN LA EVIDENCIA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tono muscular, fuerza y espasticidad.               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Escala Asworth.</li> <li>- Neurodinamia del nervio radial, mediano y cubital.</li> <li>- Uso de férulas en DCA.</li> </ul> </li> <li>• Sensibilidad y Propiocepción.</li> <li>• La mano: estructura y función. Técnicas manuales en el abordaje de la mano.</li> <li>• Prácticas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapia orientada a tareas.</li> <li>• Restricción del lado sano (CIMT).</li> <li>• Imaginería motora graduada (GMI) y Observación de acciones (OA).</li> <li>• Uso de nuevas tecnologías.</li> <li>• Prácticas</li> </ul>
ESTUDIO DE CASOS CLÍNICOS REALES	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Análisis de los componentes de desempeño y razonamiento clínico en conjunto con el docente a través de imágenes de pacientes con DCA o LM poniendo en práctica todos los conocimientos adquiridos.</li> <li>• Demo de un tratamiento de MS de 45' con un paciente real por parte del docente a los alumnos.</li> </ul>	

### DOCENTE



Arantxa Gómez Ortega. Terapeuta Ocupacional experta en terapia de la mano por la Universidad Rey Juan Carlos, Máster en rehabilitación del miembro superior basado en la evidencia por la universidad La Salle. Doctorando en Ciencias de la Salud en la Universidad de Málaga. Formación específica en neurorehabilitación.

Sólo 20 plazas

29, 30 de noviembre y 1 de diciembre de 2024

Instituto de Rehabilitación Neurológica  
(IRNEURO)

Calle Concejal Fco. José Jiménez  
Martín 124. 28047. Madrid

#### Datos de inscripción:

Concepto: "apellido" + "sílabas inicial nombre" + "MS\_T0".

Número de cuenta: IBAN ES27 2100 4907 8822 0014 8190

Precio: 280 euros.

Si deseas que sea financiable el precio a 2 mensualidades de 140 euros háznoslo saber en [hola@irneuro.es](mailto:hola@irneuro.es)